



Secretaría Nacional  
del **Deporte**

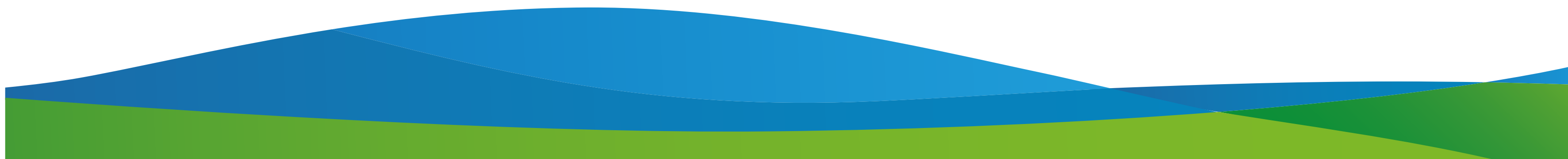




Secretaría Nacional  
del **Deporte**

# Encuesta sobre hábitos deportivos y actividad física

Montevideo, Uruguay. Febrero de 2016





# Objetivos y Metodología



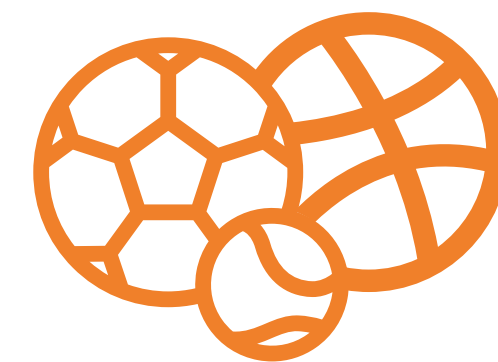
# Principales objetivos de la investigación:

Segmentos de mayor crecimiento



Nivel de actividad física y práctica deportiva

Motivaciones para practicar deporte



Deportes más practicados

Principales motivos de práctica



Lugar en el que se desarrolla la actividad



# Metodología de investigación:

**MODALIDAD**  
Encuestas telefónicas a telefonía celular

**UNIVERSO DE ESTUDIO**  
Personas residentes en hogares en todo el país

**SUJETO ENTREVISTADO**  
Miembro del hogar mayor de 17 años

**MUESTREO**  
Muestra aleatoria estratificada proporcional

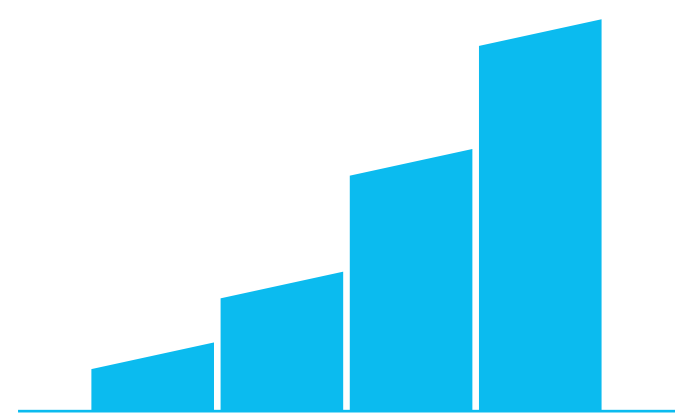
**DIMENSION DE LA MUESTRA**  
1200 casos

**MARGEN DE ERROR**  
+/-2,83% para un nivel de confianza del 95%

**FECHA DE REALIZACION**  
Entre el 27/11/2015 y el 11/12/2015

**PONDERACIÓN**  
Resultados ponderados por nivel educativo



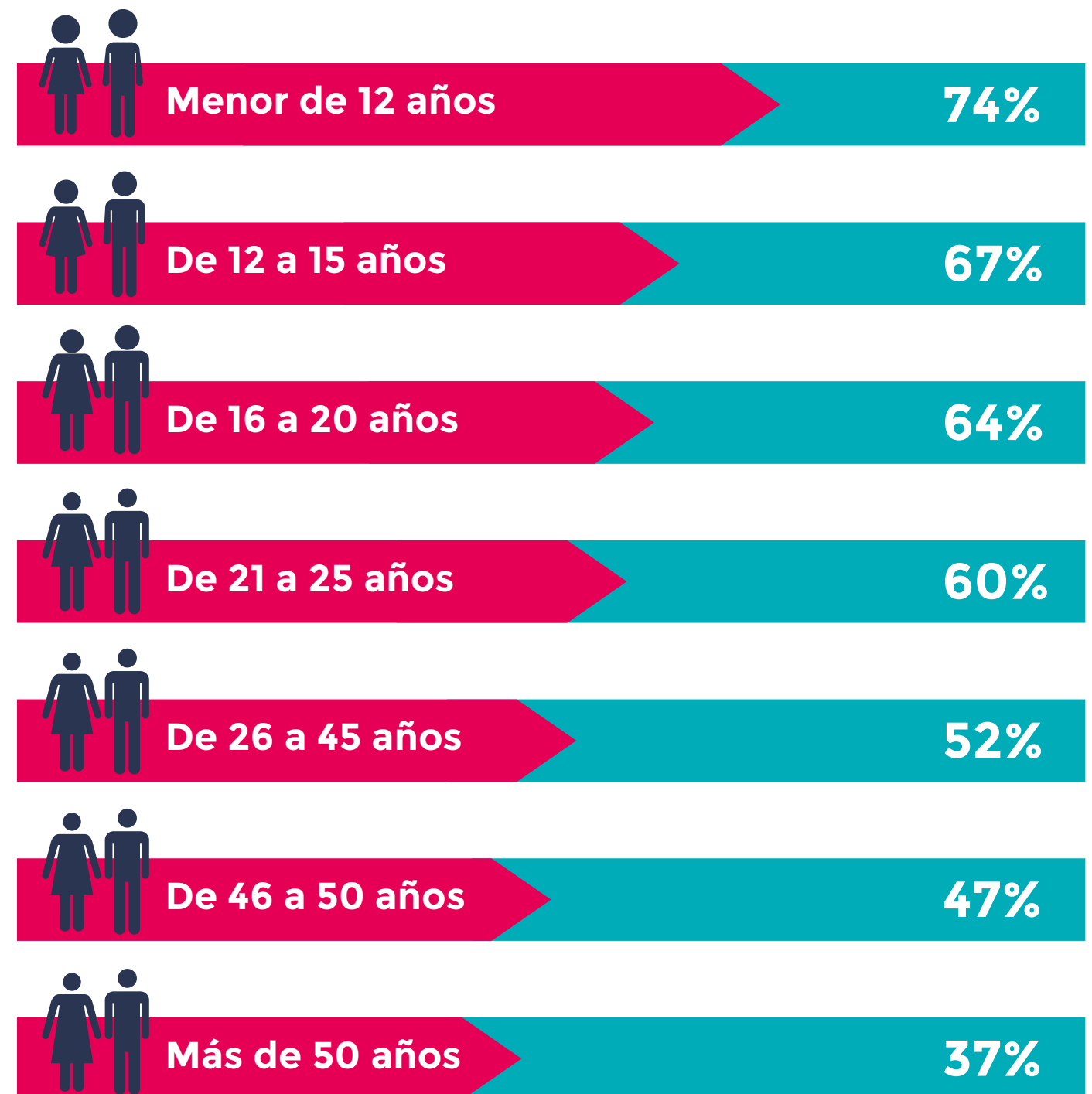
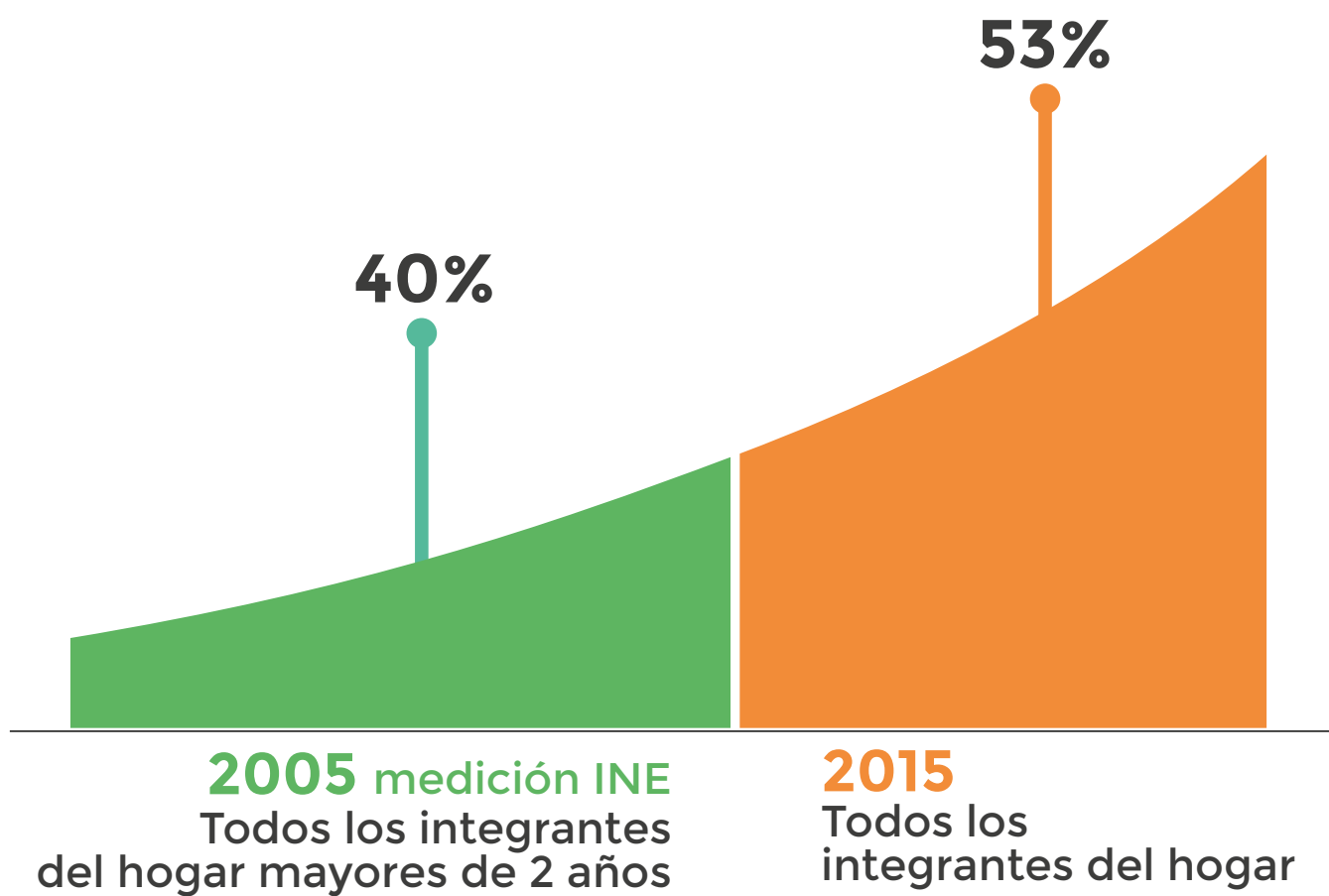


# Presentación de resultados





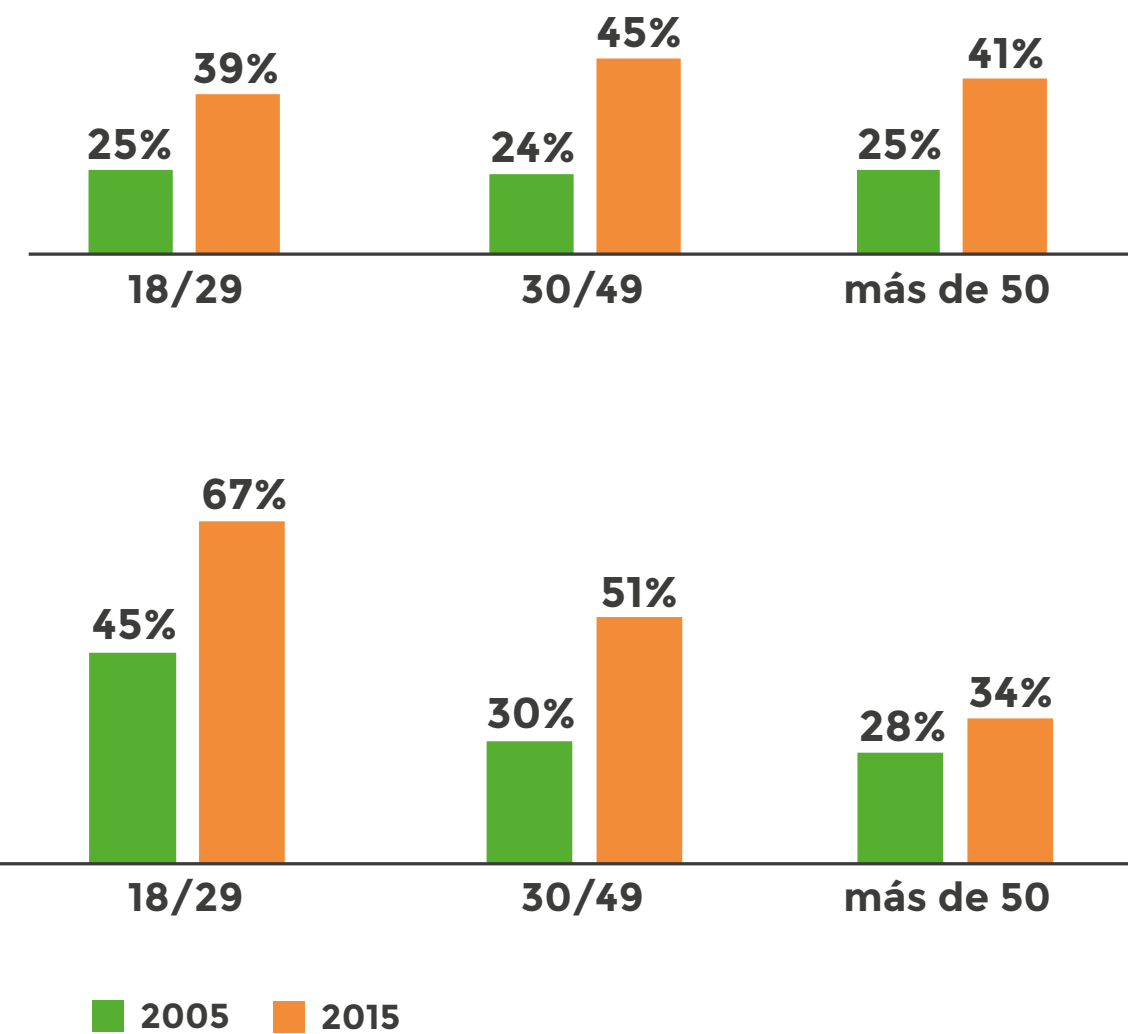
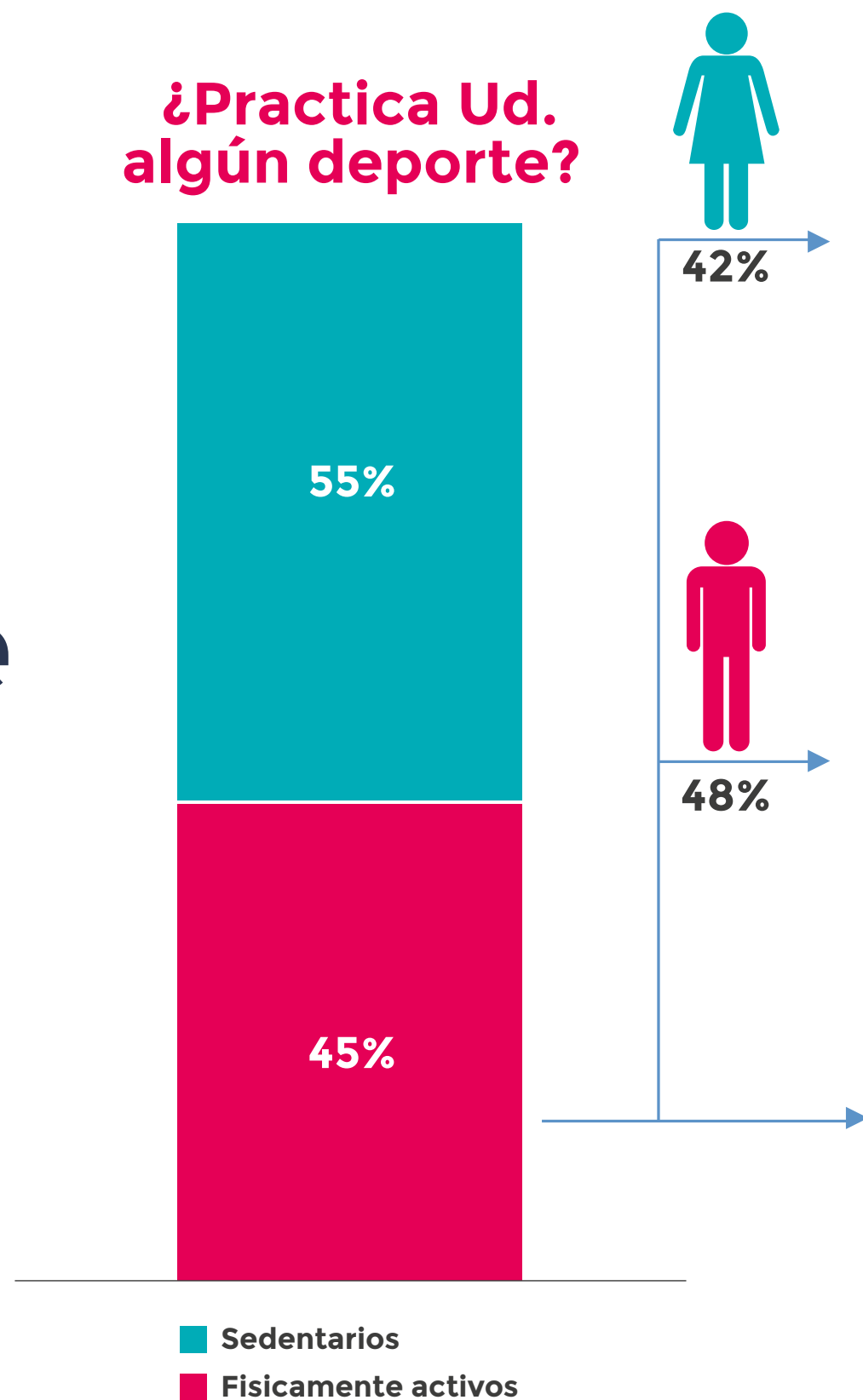
# Porcentaje de personas físicamente activas por tramos de edad (2015)



# Personas físicamente activas

mayores de 17 años

¿Practica Ud. algún deporte?





# Deporte o actividad física practicados por mayores de 17 años



A woman in athletic wear (white tank top, black leggings, red cap, sunglasses, and red sneakers) is running on a paved road. The scene is set during sunrise or sunset, with a warm, golden glow. The road curves to the right, and there are trees and a concrete barrier in the background. The overall mood is energetic and healthy.

# Motivos de práctica de deporte

por mayores de 17 años



Teniendo en cuenta los distintos deportes

**¿Podría decirme por qué motivos principalmente practica ese/esos deportes?**



Por hacer ejercicio físico/ Por salud



Porque me gusta/ Me divierte



Para pasar tiempo con amigos/ Familia



Por evasión (escaparse de lo habitual)



Su trabajo y rutina lo exigen



Por hacer carrera deportiva



Otros

Aquí se presenta el porcentaje que cada mención adquiere sobre el total de menciones (cada encuestado físicamente activo pudo nombrar hasta tres motivos de práctica de deporte)



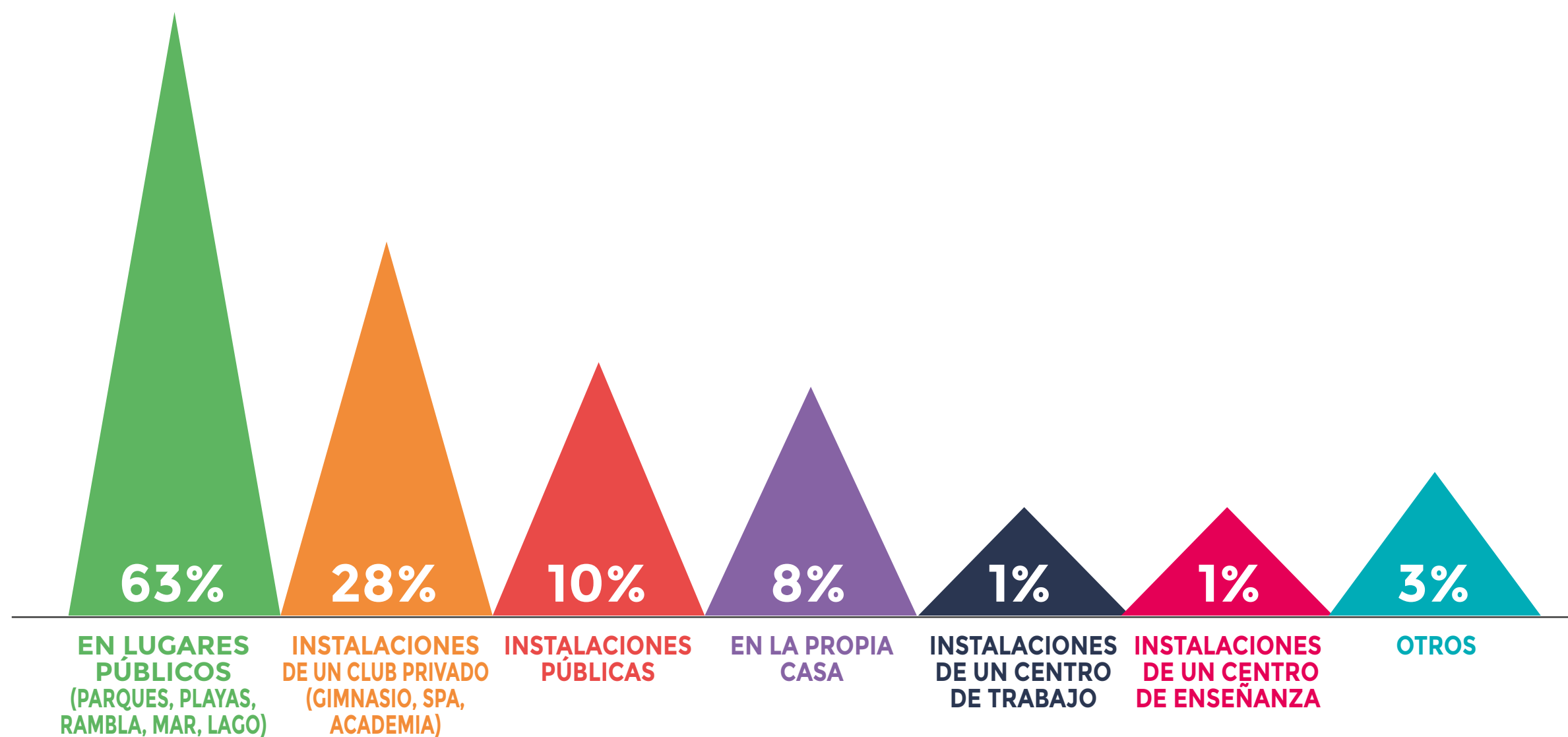


A person is running on a treadmill in a gym. The person's legs and feet are visible, wearing black and pink athletic shoes. The treadmill is black and silver. In the background, there is a window with a view of a building. A yellow and orange rectangular overlay is positioned over the treadmill, containing white and orange text.

# Instalaciones deportivas utilizadas

por mayores de 17 años

## ¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?



El 63% de las menciones de los físicamente activos refieren a lugares públicos, y el 10% a instalaciones públicas. Probablemente la respuesta se encuentren influenciada por la época del año en la que la encuesta fue realizada (Diciembre).



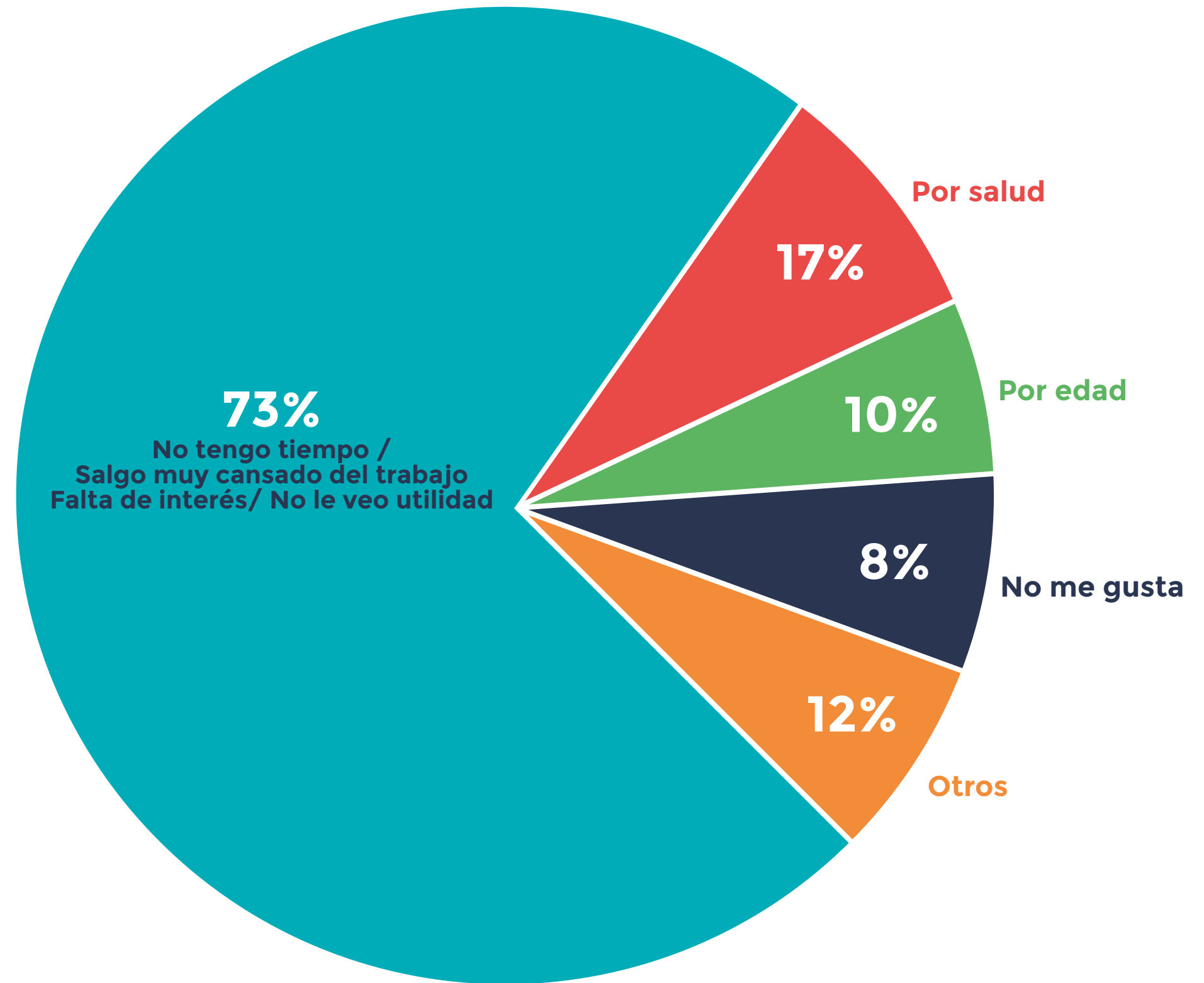


# Motivos de no práctica de deporte

por mayores de 17 años



## ¿Por qué no practica deporte?



Dentro de las razones dadas por los sedentarios de no práctica de deporte o actividad física, el 73% de ellas corresponden a motivos relacionados con la falta de interés



Secretaría Nacional  
del **Deporte**



PRESIDENCIA  
REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY

